ACT NOW
FOUNDATION
Dementia Resource Center

¿Qué es el Alzheimer?

El Alzheimer es una enfermedad del cerebro que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. No es una parte normal del envejecimiento.

El Alzheimer empeora con el tiempo. Aunque los síntomas pueden variar ampliamente, el primer síntoma que notan muchas personas es un problema de memoria lo suficientemente grave como para afectar su capacidad para funcionar en el hogar o en el trabajo, o para disfrutar de un pasatiempo de por vida.

La enfermedad puede hacer que una persona se confunda, se pierda en lugares familiares, extravíe cosas o tenga problemas con el lenguaje.

Puede ser fácil explicar un comportamiento inusual, especialmente para alguien que parece físicamente sano. En su lugar, busque un diagnóstico lo antes posible.

Cuándo la pérdida de memoria es una señal de advertencia

Muchas personas se preocupan acerca de volverse más olvidadizas a medida que envejecen. Nuestros cerebros cambian a medida que envejecemos, al igual que el resto de nuestro cuerpo. La mayoría de nosotros eventualmente notamos un pensamiento lento y problemas para recordar ciertas cosas. Sin embargo, la pérdida grave de memoria, la confusión y otros cambios importantes en la forma en que funciona nuestra mente no son una parte típica del envejecimiento.

Muchas condiciones pueden alterar la memoria y la función mental. Los síntomas pueden mejorar cuando se trata la causa subyacente.

Cualquier persona que experimente problemas significativos de memoria debe consultar con un médico lo antes posible. Los métodos para el diagnóstico temprano están mejorando drásticamente, y las opciones de tratamiento y las fuentes de apoyo pueden mejorar la calidad de vida.

ACT NOW
FOUNDATION
Dementia Resource Center

Un diagnóstico temprano ayuda a las personas a recibir tratamiento para los síntomas y obtener acceso a programas y servicios de apoyo. También puede permitirles participar en las decisiones sobre su cuidado, arreglos de vivienda, dinero y asuntos legales.

Las posibles causas de los problemas de memoria incluyen

- Depresión
- Efectos secundarios de medicaciones
- Una dieta pobre
- Beber alcohol en exceso
- Problemas de tiroides
- Deficiencia de vitaminas
- Infecciones
- Enfermedad de Alzheimer y demencia

¿Cuál es la diferencia?

Signos de Alzheimer / Demencia

- Mal juicio y toma de decisiones
- Incapacidad para manejar un presupuesto
- Perder la noción del día o de la estación
- Dificultad para mantener una conversación.
- Extraviar cosas y no poder volver sobre sus pasos para encontrarlas

Cambios típicos relacionados con la edad

- Tomar una mala decisión de vez en cuando
- Olvidarse de pagar una factura ocasionalmente
- Olvidar qué día es y recordarlo más tarde
- Olvidar a veces qué palabra usar
- Perder cosas de vez en cuando

400 38th Street, STE 406, Union City, NJ 07087 | 201-721-6721 | ActNowFoundation.org