

Alzheimer

Diagnóstico y Tratamiento

DIAGNÓSTICO

- Los médicos ahora pueden diagnosticar la enfermedad de Alzheimer con hasta un 90% de precisión. Solo puede confirmarse mediante una autopsia, durante la cual los patólogos buscan las placas y los ovillos característicos de la enfermedad en el tejido cerebral.
- Los médicos pueden diagnosticar la enfermedad de Alzheimer "probable" tomando un historial médico completo y realizando pruebas de laboratorio, un examen físico, escáneres cerebrales y pruebas neuropsicológicas que evalúan la memoria, la atención, las habilidades lingüísticas y las habilidades para resolver problemas.
- Un diagnóstico adecuado es fundamental, ya que hay docenas de causas alternativas de problemas de memoria. Algunos problemas de memoria pueden tratarse fácilmente, como los causados por deficiencias vitamínicas o problemas de tiroides. Otros problemas de memoria pueden deberse a causas que actualmente no son reversibles, como la enfermedad de Alzheimer.

TRATAMIENTOS

- Actualmente no hay cura para el Alzheimer.
- Los investigadores están probando continuamente la efectividad de varias terapias con medicamentos que controlarán los síntomas; retrasarán, reducirán y/o revertirán los síntomas mentales y conductuales; y prevendrán o detendrán la enfermedad. El histórico "Plan Nacional para Abordar la Enfermedad de Alzheimer", publicado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. en mayo de 2012 y actualizado anualmente, exige prevenir y tratar eficazmente la enfermedad de Alzheimer para 2025.
- La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) ha aprobado varios medicamentos para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.

ACTUALMENTE DISPONIBLES HAY:

- El clorhidrato de donepezilo (ARICEPT)-ARICEPT 5 mg-10 mg están indicados para la enfermedad de Alzheimer de leve a moderada, y ARICEPT 10 mg-23 mg están indicados para la enfermedad de Alzheimer de moderada a grave
- Rivastigmina (EXELON), aprobada en forma de pastilla y parche para la enfermedad de Alzheimer de leve a moderada, y en una dosis más alta de parche de EXELON para la enfermedad de Alzheimer grave
- Bromhidrato de galantamina (RAZADYNE), aprobado para la enfermedad de Alzheimer de leve a moderada
- Clorhidrato de memantina (NAMENDA oral dos veces al día y cápsulas de NAMENDA XR una vez al día) para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer de moderada a grave. (La venta de tabletas dos veces al día de NAMENDA se suspendió el 15 de agosto de 2014).
- Algunos de estos medicamentos se pueden usar solos o en combinación y pueden ayudar a retrasar la progresión de los síntomas y mejorar la calidad de vida.
- Estos medicamentos vienen en varias dosis; requisitos de dispensación (es decir, una o dos veces al día); formulaciones (es decir, liberación prolongada); y formas, incluyendo tabletas, cápsulas, líquidos y parches.
- Antes de tomar medicamentos, es recomendable hablar con un proveedor de atención médica sobre las condiciones médicas pasadas y presentes; alergias; y posibles efectos adversos.
- Actualmente, la investigación respalda las intervenciones de manejo del comportamiento para las personas con demencia, así como la educación, el asesoramiento y otros servicios de apoyo para los cuidadores.
- El Instituto Nacional sobre el Envejecimiento, junto con la FDA, realiza un seguimiento de los ensayos clínicos privados y patrocinados por el gobierno; comuníquese con el Centro de referencia y educación sobre la enfermedad de Alzheimer.